

## trekking los picos del Atlas: Toubkal y Mgoun

Sitio : Atlas 12 dias



### Programa

**Trekking por Toubkal, M'goun, Ras, Ouankrim**, son cumbres superiores a las 4000 metros, formando por profundas valles y ásperas, el **M'goun** y el **Toubkal** son dos montañas diferentes tanto por sus morfología como por sus geología, sin olvidar el encuentro de los Bereberes que viven con armonía en estas montañas del alto Atlas.

Dias	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Llegada a Marrakech	---	-Hotel/Riad
2	Marrakech-Imlil-Adrmam	D-A-C	campamento
3	Adermam-Tizin Aguelzim-Refugio de Toubkal	D-A-C	campamento
4	Refugio-pico de Toubkal-Refugio de Toubkal	D-A-C	campamento
5	Refugio-Imlil-el valle feliz(Ait Imi)	D-A-C	campamento
6	Ait Imi-Tizi n Ait Imi-fuente de Aflafal	D-A-C	campamento
7	Fuente de Aflafal-campamento base de Mgoun	D-A-C	campamento
8	campamento base de Mgoun-pico de Mgoun-fuentes de Tassaout	D-A-C	campamento
9	fuentes de Tassaout-Tizi n Tassaout-Tizi n Rouguelt-Aprescos de Roguelt	D-A-C	campamento
10	Aprescos-el valle feliz	D-A-C	campamento
11	cascadas de Ouzoud-Marrakech	D-A	Hotel/Riad
12	vuelo de regreso	D	--

## **Día 1: España-Marrakech**

Bienvenido al aeropuerto y traslado al hotel, tiempo libre para descubrir la medina

### Día2: Marrakech-Imlil (1750m)-Tizi n Tzikzrt (2950m)-Adermam (2600m).

Rápido traslado a Imlil dejando el calor de Marrakech detrás, encuentro de nuestros moleros y sus mulas que cargan el material, comida y nuestro equipaje.

Inicio de nuestro trekking al Toubkal, subiendo el valle pero no lejos del pueblo de Aremd nos dirigimos a la derecha por un camino que nos lleva al puerto de Tizikzrt con la posibilidad de hacer el pico de Adj (3129m), desde allí unas maravillosas vistas sobre todo el masivo de Toubkal, el valle de Imlil, el valle de Azzaden Descensión por un camino suave hasta nuestro campamento en un ambiente salvaje.

### Día3: Adermam (2600m)—Tizi n Aguelzim (3500m)-Refugio de Toubkal (3100m)

Jornada un poco física, desde de unos minutos de marcha nos subimos un sendero en zigzag con muchas curvas hacia el collado de Aguelzim para ver la cara del Toubkal 4167m, y tener una vista aérea sobre alrededor, luego el sendero nos conducirá suavemente al refugio del Toubkal.

Horas de marcha: 5h, Desnivel positivo: 900m, Desnivel negativo: 400 m

Alojamiento: campamento

### Día4: Refugio-el pico de Toubkal (4167m)-Refugio- Tizi Ouanoums (3750m).

Por la mañana temprano, comienza nuestra ascensión, por el camino clásico, al oeste del Toubkal, un primer collado, un segundo, un tercero y ahí estamos ya a 4000m, para continuar hasta la cumbre. Una vez allí, se domina todo el horizonte: al sur la cadena del anti-Atlas y la montaña de Siroua, al oeste el alto Atlas central. Descensión hasta el campamento y después del almuerzo nos hacemos el collado de Tizi n Ouanoums de donde podemos ver el lago de Ifni.

Horas de marcha: 7h, Desnivel positivo: 1060m+750m, Desnivel negativo: 1060 m +750m

Alojamiento: campamento

### Día5: Refugio-Imlil-El valle feliz.

Después del desayuno nos descendemos al pueblo de Imlil vía el marabú de Sidi Chamharouch. Compartiremos la última comida con nuestro equipo de muleros y traslado al valle feliz, noche en una casa de familia al pueblo de Ait Imi (1900m)

Horas de marcha: 4h, Desnivel positivo: 0m, Desnivel negativo: 1350 m

Alojamiento: Casa de familia

### Día6: Ait Imi (1900m)—Tizi n Ait Imi (2905m)—Fuentes de Aflafal (2200m)

Después del desayuno nos tocamos el único camino que une el valle feliz y la vertiente sur, subiendo lentamente hasta el Tizi de donde podemos sacar la primera foto al M'goun! Una vista que domina todo el valle, descendemos hasta los apriscos de Ifri n'Oukhlifa donde nos espera nuestro cocinero! Por la tarde nos seguimos el Assif Amougat Saln hasta las fuentes de Aflafal no lejos de Tighremt n Ait Ahmed.

Horas de marcha: 6h, Desnivel positivo: 1000m, Desnivel negativo: 700 m

Alojamiento: campamento

### Día7: Fuentes de Aflafal—Campamento base de M'goun (2850m)

Una jornada muy suave, siguiendo el Assif Oulilimt por un camino de las nómadas con un espectáculo de picos rocosos a causa de la erosión del agua y el viento. En nuestro camino podemos tener la posibilidad de tomar el Té con una familia nómada, llegada al medio día al campamento y la tarde para descansar por el gran día de la ascensión.

Horas de marcha: 5h, Desnivel positivo: 650m, Desnivel negativo: -m

Alojamiento: campamento

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

www.espaces-naturels-maroc.com

Email : bra1pchly@yahoo.fr

Dia8: Campamento base de M'goun (2850m)—El pico (4068m)-Cresta—Fuentes de Tassaout (2800m).

Salida muy temprano por la mañana (de madrugada con linternas frontales) por la ascensión del M'goun; después de una subida de casi 45 grados nos llegamos al pico de M'goun, vista panorámica sobre el conjunto del alto atlas, jebel de Saghro, y más allá el desierto, seguiremos por el camino de cresta salpicada de fósiles;! Hasta el Tizi n'Oumsoud de donde bajamos hacia la vertiente norte por un camino que nos lleva a nuestro campamento.

Horas de marcha: 9h, Desnivel positivo: 1200m, Desnivel negativo: 1250 m

Alojamiento: campamento

Dia9: Fuentes de Tassaout (2800m)-Tizi n Tassaout (3200m)—Tizi n Rouguelt(2800m)—Apriscos de Rouguelt(2600.

Seguimos nuestro trek descubriendo el mundo de las nomadas de la tribu de Ait Atta en los pastos de alta montaña, hasta el Tizi n Tassaout de donde tenemos una vista panorámica sobre todo el valle de Tassaout, bajamos por el camino de las mulas hasta los viejos arboles de enebro (2650m ) luego subimos hacia el collado de Rouguelt para cambiarnos del valle, campamento.

Horas de marcha: 6h, Desnivel positivo: 200m+150m, Desnivel negativo: 150 m, 200m

Alojamiento: campamento

Dia10: Apriscos (2600m)-El valle Feliz (pueblo de Agouti 1800m)

Bajamos por Aqqa n Rouguelt hasta la aldea que lleva el mismo nombre y giramos a la derecha cruzando un busque que está luchando por la vida, por Tizi n Tafenfante que nos da una vista sobre el valle feliz nos bajamos último tramo del camino hasta el nuestro albergue.

Horas de marcha: 8h., Desnivel positivo: -m., Desnivel negativo: 800 m.

Alojamiento: Albergue.

Dia11: Agouti- Cascadas de Ouzoud-Marrakech

Para enriquecer nuestro viaje pasamos unas horas en Ouzoud antes de volver a Marrakech.

Dia12: Marrakech—España

Tiempo libre hasta la hora de la salida por el aeropuerto.

## **Incluido**

Dos noches en hotel/riad con régimen BB

Traslados: aeropuerto/hotel/aeropuerto

Marrakech/inicio de trekking, fin de trekking/Marrakech

Comida: pension completa durante el circuito salvo en Marrakech

El equipo: guía que habla español , cocinero y muleros con sus mulas

Material de uso colectivo: tiendas de campaña, dos tiendas grandes (cocina y comedor), colchones... (salvo equipo personal como saco de dormir, mochila...), sellas, mesas, material de cocina...

Servicios no incluidos:

Billete de avión

Seguro de viaje

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

[www.espaces-naturels-maroc.com](http://www.espaces-naturels-maroc.com)

Email : [bra1pchly@yahoo.fr](mailto:bra1pchly@yahoo.fr)

- Entradas a monumentos, museos o medersas
- Bebidas
- Guías locales
- Propinas
- Ningún otro servicio no incluido en el apartado anterior.

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

[www.espaces-naturels-maroc.com](http://www.espaces-naturels-maroc.com)

Email : [bra1pchly@yahoo.fr](mailto:bra1pchly@yahoo.fr)