

Travesia del Atlas central (Mgoun)

Sitio : Alto Atlas central: 11 dias



Programa

Ascensi3n al M'goun, trekking por el Mgoun o travesia del Mgoun: En el atlas central, lejos de las rutas clasicas, un circuito con una impresionante belleza. El **circo de Taghia** y sus inmensos acantilados, sin duda uno de los m1s bonitos lugares del Atlas .seguido por altos platos, territorios de los n3madas de Ait Atta, y al final llegamos al Mgoun en la parte central del Alto Atlas, con su pico de 4071m, es el m1s alto en Marruecos despu3s del Toubkal, m1s al oeste, **el macizo de M'goun** es un destino favorito para los amantes del trekking. Su ascensi3n, relativamente dif1cil, y opcional. Los flancos del macizo pelados irrigan una vasta 1rea de mesetas y valles de muy aislados pueblos bereberes siguen viviendo una vida rural tradicional en armon1a con el medio ambiente, incluyendo el valle de Ait Bougemez, llamado "el Valle Feliz", que afirma una fuerte identidad que combina las tradiciones bereberes y la vida rural.

Dias	Itinerario	Comida	Alojamiento
1	Llegada a Marrakech	----	Hotel/Riad
2	Marrakech--Zaouit ahensal--Taghia	D--A--C	Casa de familia
3	Taghia--tizi n tighbola	D--A--C	Vivac
4	Tizi n Tighbola--Izoughar	D--A--C	Vivac
5	Izoughar--fuente de ait Imi	D--A--C	Vivac
6	fuente de Ait Imi-Oulililmt	D--A--C	Vivac
7	Oulilimt--pico de Mgoun--fuentes de Tassaout	D--A--C	Vivac
8	fuentes de Tassaout--Tizi n Rouguelt--Apriscos de Rouguelt	D--A--C	Vivac

9	Tizi n Rouguelt--Arous	D--A--C	Albergue
10	Arous--cascadas de Ouzoud--Marrakech	D--A	Hotel/Riad
11	Vuelo de Regreso	D	---
D: Desayuno, A: Almuerzo, C: Cena			

Día 1: Vuelo por Marrakech

Bienvenida en el aeropuerto y traslado al hotel, noche y comida libres.

Día 2: Marrakech - Zaouit Ahansal (1600m) - Taghia (1890m)

Salida de Marrakech en nuestra furgoneta dirección de la ciudad de Azilal donde pararemos para tomar un Té y luego continuamos por la carretera que nos llevara al corazón del alto Atlas central (Zaouit Ahansal). Inicio de nuestro trekking subiendo el valle de Assif Ahansal, encerrado entre altas paredes hasta llegar al Circo de Taghia. En el pueblo extraordinario de Taghia rodeado de abruptos acantilados.

Horas de marcha: 2h30; Desnivel positivo: 320m; Desnivel negativo: -; Altitud máxima: 2000m;

Alojamiento: Casa de Familia

Día 3: Taghia - Tizin'Tighbola (2900m)

Después del desayuno salimos paso a paso por un camino perdido de los pastores con una pendiente considerable hasta llegar a los altos platos que nos ofrecen unas vistas aéreas sobre el circo de Taghia y todo los picos de alrededor continuamos en unos paisajes privilegiados donde se encuentran las nómadas Ait Atta y sus rebaños durante el verano, en búsqueda del frescos pastos. Campamento debajo del collado de Tighboula

Horas de marcha: 6h; Desnivel positivo: 1030m; Desnivel negativo: -; Altitud máxima: 3030m;

Alojamiento: campamento

Día 4: Tizin'Tighbola (2900m) - Izoghar (2300m)

Continuamos nuestro camino en un mundo pastoral, pasando por un collado a 3100m, cruzándonos con algunos pastores y sus rebaños de cabras, corderos y camellos, bajamos a lo largo de Aqqa n'Izoughar hasta el lago seco de Izoughar 2300m, dominado por el norte por Djebel Azourki (3677m), donde los nómadas han establecido su domicilio de verano.

Horas de marcha: 5h; Desnivel positivo: 200m; Desnivel negativo: 800m; Altitud máxima: 3100m;

Alojamiento: campamento

Día 5: Lago de Izoughar - Fuente de Ait Imi (1950m)

Un día entre las montañas y el valle feliz, siguiendo un camino de las nómadas hasta el collado de 2900 para lanzarnos hacia el valle feliz bajando por el pueblo de Rbat y Ibaqluiwn que guarda una historia muy antigua sobre la vida de la zona (las huellas de dinosaurios con 185 millón años), para un camino que serpiente entre los huertos de Alfalfa y árboles frutales nos dejamos el valle detrás siguiendo un canal que lleva agua de la fuente de Ait Imi.

Horas de marcha: 6h; Desnivel positivo: 450m; Desnivel negativo: 1000m; Altitud máxima: 2900m;

Alojamiento: campamento

Día 6: Fuente de Ait Imi—Oulilimt

Después del desayuno nos tocamos el único camino que une el valle feliz y la vertiente sur, subiendo lentamente hasta el Tizi de donde un vistas cara cara al Mgoun! Y también una que domina todo el valle, descendemos hasta los apriscos de Ifri n'Oukhlifa con sus chimeneas, después de haber aprovechar de unos cuadros naturales de descansar un poco nos continuamos hacia el otro Tizi donde nuestro cocinero. Por la tarde descenso al valle de Oulilimt que subimos hasta nuestro campamento al pie de Mgoun.

Horas de marcha: 7h; Desnivel positivo: 900m; Desnivel negativo: 400m; Altitud máxima: 2905m;

Alojamiento: campamento

Día 7: Oulilimt—Mgoun—fuentes de Tassaout

Salida muy temprano por la mañana por la ascensión del Mgoun; después de una subida de casi 45

grados nos llegamos a la cresta que nos lleva hasta el pico de Mgoun, vista panorámica sobre el conjunto del alto atlas, Djebel de Saghro... y más allá el desierto, seguiremos por el camino de cresta salpicada de fósiles!pasando por otros 4000m hasta el collado de Oumsoud desde donde nos dejamos la cresta para descender hacia la mesita de Tarkddit y luego las fuentes de Tassout.

Horas de marcha: 9h a 10h; Desnivel positivo: 1200m; Desnivel negativo: 1250 m; Alojamiento: campamento

Dia8: Fuentes de Tassaout (2800m)-Tizi n Tassaout (3200m)—Tizi n Rouguelt(2800m)—Apriscos de Rouguelt(2600).

Seguimos nuestro trek descubriendo el mundo de las nomadas de la tribu de AitAtta en los pastos de alta montaña, hasta el Tizi n Tassaout de donde tenemos una vista panorámica sobre todo el valle de Tassaout, bajamos por el camino de las mulas hasta los viejos arboles de enebro (2650m) luego subimos hacia el collado de Rouguelt para cambiarnos del valle, campamento.

Horas de marcha: 6h, Desnivel positivo: 200m+150m, Desnivel negativo: 150 m, 200m

Alojamiento: campamento

Dia9: Apriscos (2600m)-El valle Feliz (pueblo de Agouti 1800m)

Bajamos por Aqqa n Rouguelt hasta la aldea que lleva el mismo nombre y giramos a la derecha cruzando un bosque que está luchando por la vida, por Tizi n Tafenfante que nos da una vista sobre el valle feliz nos bajamos último tramo del camino hasta el nuestro albergue.

Horas de marcha: 7h. Desnivel positivo: -m. Desnivel negativo: 800 m.

Alojamiento: Albergue.

Dia10: Agouti- Cascadas de Ouzoud-Marrakech

Para enriquecer nuestro viaje pasamos unas horas en Ouzoud antes de volver a Marrakech.

Dia11: Vuelo de regreso

Tiempo libre hasta la hora de la salida por el aeropuerto.

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do>

Incluido

- Alojamiento como en el cuadro interior
- El transporte: traslados
- La comida: pensión completa durante el circuito excepto en Marrakech
- guía que habla español
- cocinero
- Muleros y sus mulas.
- El material de uso colectivo; tiendas de campaña (dos clientes por la tienda), dos tiendas grandes (cocina y comedor), colchones, sillas, mesas, Material de cocina.

El precio no incluye:

- El vuelo
- Seguro del repatriación (obligatorio)
- Saco de dormir
- La comida en Marrakech
- Las bebidas
- Las visitas
- La propina
- Equipo personal de trekking; como ~~saco de dormir, mochila, zapatos~~

- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

www.espaces-naturels-maroc.com

Email : bra1pchly@yahoo.fr