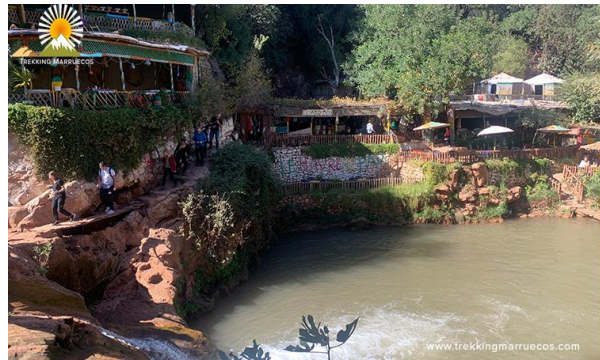




Senderismo en el valle feliz

Sitio : Alto Atlas central: 8 dias



Programa

El Valle de Ait Bouguemez, llamado también «El Valle Feliz» presenta una combinación de tradiciones bereberes y vida rural. Pueblos de adobe aferrados a la laderas del Atlas que emanan el olor del té a la menta, parcelas cultivadas en el fondo del valle se evaden las canciones bereberes, canales de riego distribuyen el agua en los terrenos cercanos

En el corazón de este valle pasaremos de cabaña en cabaña para descubrir suavemente todas las facetas de la vida berebere.

Temporada: marzo a noviembre

Duración: una semana

Nivel: fácil

Dias	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	llegada a Marrakech	--	Hotel/Riad
2	Marrakech-Ait Bouguemaz(Iskattafen)	D-A-C	Albergue
3	Iskattafen-Zaouit n Oulemzi	D-A-C	Albergue
4	Zaouit n Oulemzi-Rbat	D-A-C	casa de familia
5	Rbat-Agouti	D-A-C	Albergue
6	Agouti-Aarous-Agouti	D-A-C	Albergue

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 06 40 08 60
www.espaces naturels maroc.com

Email : bra1pchly@yahoo.fr

7	Agouti-casadas de Ouzoud-Marrakech	D-A	Hotel/Riad
8	Vuelo de regreso	D	--
D: Desayuno, A: Almuerzo, C: Cena			

Día 1: vuelo a Marrakech

Bienvenida en el aeropuerto y traslado al hotel, tiempo libre para visitar Marrakech: los jardines, monumentos, zocos, la plaza Jama Lafne...

Día 2: Marrakech - Ait Bouguemez (Iskattafen1900m)

Después del desayuno salemos hacia la ciudad de Azilal que es el capital de alto atlas central donde pararemos para tomarnos un té, luego por el collado de Aghbar y el valle de Ait Abbas nos llegamos al valle feliz donde empezamos nuestra aventura descubriendo la vida cotidiana de los bereberes! Visita a una familia Berebere y el granero de Sidi Mussa, de donde tengamos unas espectacular vistas sobre todo el valle

Horas de marcha:2h,Alojamiento: casa rural (gite)

Día 3: Agouti-Zaouit N'Oulmzi (2150m)

Por los caminos serpientes entre los pequeños campos de cereales, alfalfa, manzana, nogales... descubriremos el valle... visitando a más de 10 pueblos a lo largo del camino lo que nos ofrece una gran oportunidad de encontrar a los Bereberes especialmente las mujeres.

Horas de marcha: 6h, Alojamiento: casa rural (gite)

Día 4: Zaouit N'Oulmzi--Rbat - (1935m)

Una jornada un poco deportiva pero con una buena forma la voluntad todo salga bien

Por un camino salvaje nos subimos hasta 2950m un mundo pastoral donde se encuentran las nómadas de Ait Atta con sus rebaños de cabras y ovejas durante el verano. Vistas maravillas sobre los picos alrededor y a lo largo del valle luego bajamos suavemente hasta las fuentes que riegan el valle, de allí nos quedan unos minutos a llegar a la casa de una familia Berebere en pueblo de Rbat.

Horas de marcha: 6, Alojamiento: casa de familia

Día 5: Rbat--Agouti (1800m)

Una jornada muy rica, salemos de Rbat bajando el valle con su contraste y colores después de una media hora llegamos al pueblo de Ibaqalliwn que guarda la historia muy antigua sobre la vida de la zona (las huellas de dinosaurios con 185 millón años), atravesamos varias otras aldeas descubriendo las tradiciones agrícolas que han sido guardadas tan celosamente. Los habitantes, de origen nómada, han desarrollado un sofisticado sistema de riego que les permite cultivar en pequeñas parcelas. Continuaremos hasta llegar a Agouti donde nos alojaremos.

Horas de marcha: 5, Alojamiento: casa rural (gite)

Día 6: Agouti--Arous(2000m) - Agouti

Después del desayuno travesamos la meseta de Tamzrit para llegar al valle de Arous, y por el camino que lleva al M'goun llegamos a las apriscos y las cascadas de Arous donde se encuentran las familias de Arous en el varano. Por la tarde volveremos por las gargantas que llevan el nombre del valle

Horas de marcha: 5, Alojamiento: casa rural (gite)

Día 7: Agouti---Ouzoud---Marrakech

Para enriquecer nuestro viaje, visitamos las casadas de Ouzoud antes de volver a Marrakech.

Alojamiento: hotel

Día 8: vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto 2 horas antes de la salida del vuelo

Incluido

- Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto
- Alojamientos indicados o similares, en base a habitación doble en Marrakech
- Régimen alimenticio según se especifica
- Traslados Marrakech inicio del treking, fin del treking/ Marrakech
- Guía que habla castellano
- Cocinero
- Muleros y sus mulas
- Material del acampada , tienda igloo para cada dos clientes, tienda de cocina, tienda de comedor , colchonetas, sillas, mesa, la vajilla de buena calidad..

Servicios no incluidos:

- Billete de avión
- Seguro de viaje
- Entradas a monumentos, museos o medersas
- Bebidas
- Guías locales

- Propinas
- Ningún otro servicio no incluido en el apartado anterior.

Espaces naturels maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

www.espaces-naturels-maroc.com

Email : bra1pchly@yahoo.fr