

La travesia de Mgoun

Sitio : Mgoun: 8 dias



Programa

trekking en M'goun, Gran barrera de piedra de caliza, mundo salvaje rico y magnifico, **travesia del Mgoun**, el Alto Atlas central despliega del norte al sur una línea de cimas al limite del cielo, sobrepasando los 4000m. En su parte mediana, están **M'goun** (4071m), Ouaougoulzat (3770m), Igoudamane (3520m), donde las sombras dominan los paisajes cercanos. Pocos caminos llevan hasta allí y nadie puede atravesarlo. Sin embargo el hombre abrió un camino más abajo de los valles, donde las tierras son generosas y los cultivos prosperan, los bereberes **Ait Bougmez**, Imgoun y Imeghrane han construido ciudades y pueblos de tierra y piedra, herencia de una arquitectura multiseccular. A partir de los valles de **Ait Bougmez**, esta excursión nos hará descubrir todos los aspectos de la vida en esta montaña de **Mgoun**, de los **pueblos Berberes** en los bajos valles a los campamentos nómadas en altura en los pastos de verano. Una inmersión en otro mundo que nos lleva a la reflexión y al extrañamiento más total

Dias	Itinerario	Comida	Alojamiento
1	llegada a Marrakech	--	Hotel/Riad
2	Marrakech-el valle feliz-Arous	D-A-C	Campamento
3	Arous-meseta de tarkeddit	D-A-C	Campamento
4	Tarkeddit-pico de Mgoun-Inguejt	D-A-C	Campamento
5	Inguejt-Isensil	D-A-C	Campamento
6	Isensil-Boutaghrar	D-A-C	Albergue

7	Boutaghrar-Marrakech	D-A	Hotel/Riad
8	vuelo de regreso	D	---
D: Desayuno, A: Almuerzo, C: Cena			

Día1: vuelo para Marrakech

Bienvenida en el aeropuerto y traslado al riad /hotel

Día2: Marrakech - Arous (2300m)

Traslado a Aguti (1800m), primer pueblo del valle Feliz; encuentro con nuestro grupo de muleros y inicio de nuestro paseo dirección M'goun pasando por Arous para encontrar nuestro campamento en los apriscos de Arous.

Horas de marcha: 3h, Desnivel positivo: 500m, Desnivel negativo: -

Alojamiento: Campamento

Día 3: Arous - Meseta de Tarkeddit (2900m)

Por un camino salvaje llegamos al Tizi n'Oughroy 3400m, de donde la vista es magnífica sobre el macizo del M'goun, nuestro objetivo de mañana! Campamentos en los pastos de altura (meseta de Tarkeddit 2900m).

Horas de marcha: 5h, desnivel positivo: 1100m, Desnivel negativo: 500m

Alojamiento: Campamento

Día 4: Tarkeddit - M'goun (4071m) - Inguejt (2600m)

Salida muy temprano por la mañana (de madrugada) por la ascensión del M'goun; después de una larga subida seguiremos por el camino de cresta salpicada de fósiles; vista panorámica sobre el conjunto del alto atlas, jebel de Saghro, y más allá el desierto! bajamos hacia la vertiente sur por un camino que nos lleva através de los campamentos de nómadas antes de llegar al nuestro en Almou n'Tigitim.

Horas de marcha: 8h a 9h, Desnivel positivo: 1170m, Desnivel negativo: 1470m

Alojamiento: Campamento

Día 5: Inguejt-Isemsil- (2000m)

Seguimos bajando por el rio que nació al pie de M'goun y después de unas horas de caminatas aparecen unas aldeas, cultivos, árboles frutales a lo largo de un valle lleno de contraste...

Horas de marcha: 6h; Desnivel positivo: +m; -620m

Alojamiento: vivac

Día 6: Isemsil-Boutaghrar (1600m)

A lo largo de nuestros pasos, la atmósfera del valle de rosas se acerca, rosales, adelfas, gargantas de Agouti, kasbah de Lhot, hasta llegar a la casa rural que nos espera al fin de esta hermosa jornada.

Horas de marcha: 6 a 7 h; Desnivel: -400m

Alojamiento: Albergue

Día 7: Boutaghrar--Marrakech

Salimos en coche por el valle de las rosas, el palmeral de Skoura con la visita de la kasba de Ait ben Haddou, que ha declarado patrimonio la humanidad..y por el puerto de tichka nos volveremos a Marrakech, tiempo y cena libre.

Alojamiento: Riad/hotel

Día 8: vuelo de regreso.

Tiempo libre hasta la hora de la salida hacia al aeropuerto

Incluido

v Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto maroc - Mobile +2126 68 40 08 60

www.espaces-naturels-maroc.com

Email : bra1pchly@yahoo.fr

- v Alojamientos indicados o similares, en base a habitación doble en Marrakech
- v Régimen alimenticio según se especifica
- v Traslados Marrakech inicio del treking, fin del treking/ Marrakech
- v Guía que habla castellano
- v Cocinero
- v Muleros y sus mulas
- v Material del acampada , tienda iglú para cada dos clientes, tienda de cocina, tienda de comedor , colchonetas, sillas, mesa, la vajilla de buena calidad...

Servicios no incluidos:

- v Billete de avión
- v Seguro de viaje
- v Entradas a monumentos, museos o medersas
- v Bebidas
- v Guías locales
- v Propinas
- v Ningún otro servicio no incluido en el apartado anterior